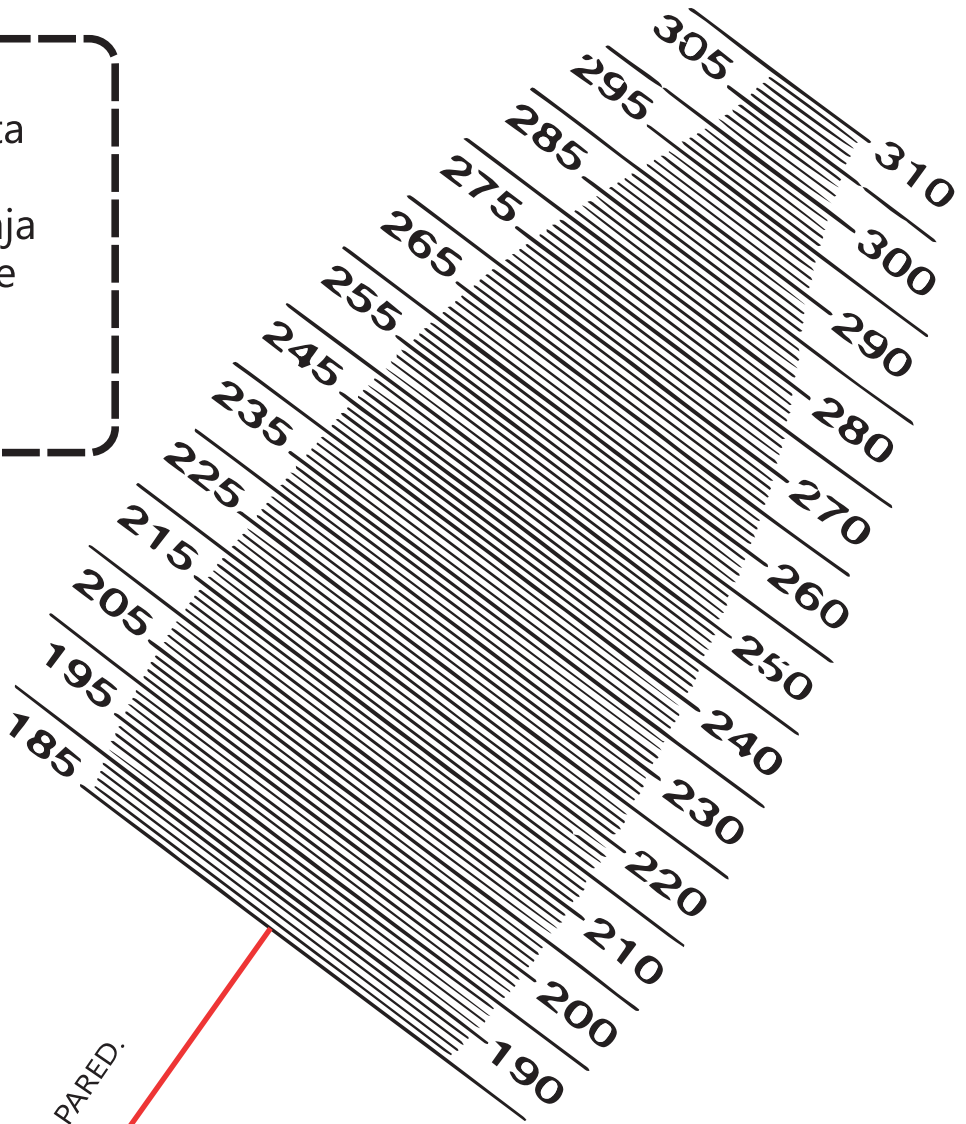


Introduce aquí una tarjeta de crédito o débito de tamaño estándar: si encaja perfectamente, la hoja de medición está impresa correctamente.



DOBLA POR LA LÍNEA DISCONTINUA Y COLÓCALA CONTRA LA PARED.
ASEGÚRATE DE QUE EL PIE ESTÉ BIEN ALINEADO.

Cuando imprimas esta hoja de medición del pie en formato A4, asegúrate de que esté impresa a tamaño real (100%) y verifica la precisión utilizando la casilla de prueba de la tarjeta de crédito o, aún mejor, una regla.

Dobla la esquina exactamente a lo largo de la línea discontinua del talón y colócala contra el rodapié, la pared o una caja.

Luego coloca el talón contra ella y mide cuidadosamente la longitud del pie en milímetros. Puede ser útil pedir ayuda a alguien y utilizar una superficie dura.

La medida recomendada es la inmediatamente superior a la longitud de tu pie. Si eres un atleta en crecimiento, puedes añadir una línea más.

Esta tabla es meramente indicativa, ya que la forma del pie puede influir en la elección de la talla correcta.